



HOT LINE

Il tuo lui sta sempre incollato al computer?

Scopri se ha una doppia "cybervita"

NATALE COI FIOCCHI

- * Cosa regalare
- * Dove andare
- * Come non ingrassare

Turista per lavoro

A pag. 191 il tempo libero diventa la tua nuova carriera

compact

€ 1,80 in Italia DICEMBRE 2005 N. 12

ARMANDO TESTA SPA - VIA MONTENAPOLEONE 15 - 00187 ROMA
DISTRIBUZIONE: EDIPRESS - VIA MONTENAPOLEONE 15 - 00187 ROMA
STAMPATO IN ITALIA - 100% PAPER

Kate Bosworth
Con quel f*** di Orlando Bloom guarda i dvd!

MODA
Non superare i '60

BEAUTY
salvabudget
Bellezza sì ma non a caro prezzo

INCHIESTA

SESSO DI GRUPPO
tutti insieme appassionatamente



INIZIA SUBITO A FARTI LE OSSA

Investi sul futuro: a dirlo è la Fondazione Internazionale per l'osteoporosi (www.osteofound.org). Sì a sport e sole, no a fumo & alcol. E, soprattutto, fa' scorta di calcio mangiando uova e latticini o bevendo acque ad hoc (su www.osteosalute.it trovi l'elenco). In più, ora ci sono condimenti speciali, come l'olio extravergine d'oliva biologico Petrini Plus (€ 17), realizzato con il Centro Studi e Ricerche di Vitaminologia dell'Università di Bologna. Oltre alla vitamina E (antietà) ci sono D3, K1 e B6 per far assorbire il calcio.